

PRE-TEMPORADA TAEKWONDO HANOL

FECHAS: 26 de Julio al 30 de Julio, 23 al 27 Agosto y 30 al 3 Septiembre (total 3 semanas).

HORARIO: 9.00 A 13.00

PRECIO: 65€ 26 de Julio al 30 de Julio

140€ 23 al 27 Agosto y 30 al 3 Septiembre

* Precio por semana de 50€ si se compatibiliza con Campus Hanol durante el mes de Julio.

DESTINADO: Alumnos con buen nivel de Taekwondo que estén preparados para la realización de 4 horas seguidas de especialización dentro de la actividad.

Alumnos que les apasione el Taekwondo y que quieran o bien con el propósito de competir o por mejora personal, dedicar horas a la tecnificación.

Durante el periodo del campus se trabajarán los siguientes campos:

Este año la propuesta cambia y se orientará a la especialización de la siguientes áreas:

- Creación de freestyle para competir en el campeonato nacional que tendrá lugar durante el primer trimestre de la nueva temporada.
- Creación de los equipos para el campeonato nacional.
- Preparación para la competición que tendrá lugar a finales de Septiembre.
- Talleres con la psicóloga para crear dinámicas positivas orientadas al trabajo en pista y control de los diferentes estados de ánimo.

Se finalizará el campus con una acampada el último día de campus, realizando una noche fuera para poder trabajar las dinámicas de grupo.

Se aconseja la participación de los alumnos que hayan sido seleccionados en el grupo de tecnificación y semitecnificación o que deseen competir en la próxima temporada.

+ Se enviará la planificación especificada con antelación.